

20. Januar 2012

Lebenshilfe bei Peter Trinkler

Ich, 28, trat Anfang November 2011 mit Peter Trinkler in Kontakt. In der Folge hat sich ein sehr intensiver Austausch ergeben, welcher mich einen grossen und absolut entscheidenden Schritt vorwärts gebracht hat.

Eine persönliche Situation, deren fatale Tragweite und Einfluss auf mein Leben mir - da ich so tief und seit vielen Jahren darin feststeckte - nicht wirklich bewusst war, konnte gelöst werden und ich stehe heute am Beginn eines neuen Lebens.

Ursprünglich trat ich mit Peter Trinkler gar nicht wegen der Lösung dieses Problems in Kontakt, ja, ich wusste noch nicht einmal, dass ich dieses Problem überhaupt hatte. Ich wusste lediglich, dass es mir seit vielen Jahren sehr schlecht ging, schwere Depressionen und die komplette Sinnlosigkeit meines Lebens waren seit langer Zeit (seit dem Alter von 15) meine ständigen Begleiter.

Bereits nach den ersten Kontakten begann Peter Trinkler zielgerichtet auf jenen Punkt loszusteuern, der mein Leben schliesslich verändern sollte. Ich begriff anfangs gar nicht, warum er ständig auf diesem Punkt „herumritt“, winkte nur ab und meinte, dass diese Situation nicht mein Hauptproblem sei, dass ich daran sowieso nichts ändern könnte und noch weniger die Kraft hätte das zu ändern.

Doch Peter Trinkler blieb hartnäckig, fokussierte seine ganze Energie auf diesen Punkt und blieb dran. Nach etwa drei Wochen und vielen vorangegangenen Inputs schickte er mir eine gut 60-seitige Dokumentation zum Thema Unterdrücker und Unterdrückung. Ich las diese durch und musste mir eingestehen, da ist etwas dran. Doch so wirklich realisierte ich immer noch nicht, was das für die Lösung meines Problems bedeutete.

Eine Woche später, Anfang Dezember, redete er bei einem persönlichen Treffen hinsichtlich dieses Punktes noch einmal gut eine Stunde lang praktisch ununterbrochen auf mich ein. Das mag jetzt komisch klingen, aber genau das habe ich gebraucht: Einer, der sich von meinen ganzen Gegenargumenten und Ablenkungsmanövern (sprechen über andere Themen) nicht irritieren lässt und unbeirrbar auf den Punkt lossteuert, den er für das Problem hält (ich habe fast ein schlechtes Gewissen, ihn mit so vielen Geschichten belastet zu haben, aber er verstand alles geduldig.)

Wieder zu Hause begann mir langsam, ganz langsam zu dämmern wovon Peter Trinkler die ganze Zeit sprach und welch entscheidenden, bis jetzt für unmöglich gehaltenen Schritt das von mir erforderte. Und dann, kurz nach Weihnachten - in der Zwischenzeit war ein weiteres Treffen erfolgt - meldete sich die Lösung mit einem lauten Knall zu Wort und ich wusste: Ich kann diesen Schritt jetzt tun, ich komme aus der Falle heraus und schaffe den Sprung in ein neues Leben. Es war wie ein Wunder !

Seit diesem Durchbruch geht es mir bereits deutlich besser. Ich spüre neue Energien, sehe wieder eine Zukunft, einen Sinn und habe mehr Freude in meinem Leben. Ich bin überzeugt, das war und ist DER entscheidende Durchbruch in meinem Leben.

Ich möchte mich bei Peter Trinkler an dieser Stelle zutiefst bedanken. Ich will hier nicht übertreiben, aber die Aussage „Peter Trinkler hat mein Leben gerettet“ kommt der Wahrheit wahrscheinlich ziemlich nahe. Dass er mir zudem ein sehr effektives Rückenprogramm für meinen etwas geschwächten Rücken beibrachte, ich jetzt wieder regelmässig etwas für meine Fitness tue und ich bei ihm ausserdem einiges über gesunde Ernährung gelernt habe, erwähne ich an dieser Stelle ebenfalls gerne. Die entscheidende Hilfe für mich bestand aber in der Lösung meines Lebensproblems.

Ich bin heute psychisch klarer, und zuversichtlich die nächsten entscheidenden Schritte unternehmen zu können. Wie sich dieser Durchbruch langfristig auf mein Leben auswirken wird, bleibt abzuwarten. Dass damit alle meine Lebensprobleme gelöst sind, ist vielleicht nicht zu erwarten, aber jeder Aufbruch und jede Reise beginnt mit dem ersten, entscheidenden Schritt. Und diesen habe ich jetzt getan. Endlich habe ich das Steuer meines Lebens wieder selbst in der Hand !

Mein Dank an Peter Trinkler für seine grosse Fürsorge, Geradlinigkeit, Beharrlichkeit und Hilfe !

Martin Ulrich
Lauriedstrasse 1
6300 Zug