

Peter Trinkler - Gesundheitsberatung

Ausbildungstipp

Gesundheitsberater/in GGB

Die deutsche von Dr. Max Otto Bruker (1909-2001) gegründete Gesellschaft für Gesundheitsberatung (GGB) bietet eine berufsbegleitende Ausbildung zum Gesundheitsberater an. Die Ausbildung erstreckt sich über zirka zwei Jahre und besteht aus mehreren Seminaren, die in Lahnstein (D) stattfinden und jeweils etwa eine Woche dauern. Als Vorbereitung auf die Seminare sind jeweils mehrere Bücher zu studieren. Mehr Informationen unter www.ggb-lahnstein.de

In meinen Augen die beste und sinnvollste Ausbildung im Bereich Gesundheit. Das Grundlagenseminar und das Praxisseminar (Erlernen der Vollwertküche) kann von allen Interessierten absolviert werden, auch wenn nicht die gesamte Ausbildung gemacht wird. Ideal um mit einer wirklich gesunden Ernährung und verwandten Themen vertraut zu werden. Empfehlenswert für alle die kochen und essen – also schlicht für jedermann! Insbesondere natürlich auch für Mütter und Väter, die an gesunden Kindern interessiert sind.

Peter Trinkler, Vollwerternährung, Fitness + Personal Training, Lebenshilfe, Balljonglage
Obere Rainstrasse 13, CH-6345 Neuheim, Tel. 041 755 03 40, www.peter-trinkler.ch